



“...per guarire alcune ferite non bastano le bende,
sono necessarie anche le carezze”
(Anonimo palermitano)

ELPISPOINT

CENTRO DI RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE
PER PAZIENTI ONCOLOGICI E FAMILIARI



ELPIS (Ελπίς)

Personificazione della
speranza

Quando Pandora
scoperchiò il vaso e ne
uscirono tutti i mali del
mondo rimase solo
Elpis a rendere
soportabile il peso
che colpì i mortali

CON IL PATROCINIO DI:



COMUNE DI
BAGNO
A RIPOLI

Società Italiana di
Psico-Oncologia



Sezione Regionale
Toscana-Umbria



SANTA MARIA
ANNUNZIATA
ONLUS



SCIE

*“Se io avessi una botteguccia
fatta di una sola stanza
vorrei mettermi a vendere sai cosa?
La speranza.”
(Gianni Rodari)*

LA MALATTIA ONCOLOGICA COINVOLGE L'INTERO STILE DI VITA DELLA PERSONA E MUTA PROFONDAMENTE LE RELAZIONI CHE LA LEGANO AL MONDO

La consapevolezza della dignità e dei diritti del malato ha reso sempre più importante prendersi cura della PERSONA oltre che curare la malattia. La ricerca fornisce evidenze continue della necessità di coniugare "to cure" e "to care", il "curare" con il "prendersi cura".

La riabilitazione psico-sociale è parte integrante del progetto terapeutico di ciascun malato, nell'ottica di mantenere e migliorare la qualità di vita, durante e dopo le cure. Considerarsi guariti non può prescindere dall'aver una vita affettiva e/o sessuale soddisfacente, nè dal riprendere un'attività sociale e lavorativa. Per raggiungere una condizione di benessere è necessario individuare una serie di interventi specifici che, a seconda del tipo di patologia, delle terapie ricevute e delle caratteristiche individuali, portino a un recupero dell'individuo nella sua totalità. Accettando la transitorietà del momento, utilizzando nuove e, a volte, improvvisate strategie, si può arrivare a conquistare una ritrovata serenità.

ELPISPOINT mira inoltre a diventare un polo di sensibilizzazione e di prevenzione primaria per la popolazione organizzando incontri sugli stili di vita, sull'educazione alimentare (anche con dimostrazioni pratiche), giornate a tema sulla salute ed il benessere ed incontri divulgativi.

Per tale motivo le attività ed i laboratori qui di fianco riportati sono aperti a tutti coloro che possono averne interesse.

Il CENTRO di RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE **ELPISPOINT**

nasce per rispondere ai bisogni dei malati di tumore (ma anche di altre patologie a carattere cronico ed evolutivo) e dei loro familiari, durante e dopo le terapie sanitarie specifiche, offrendo:

Un **PUNTO INFORMATIVO "Come posso aiutare?"** dove una **PSICOLOGA ESPERTA**, coadiuvata da volontari, vi metterà in contatto con personale per:

- Ascolto e accoglienza
- Informazioni e guida alle risorse previdenziali, assistenziali e amministrative attivabili
- Consulenza e accompagnamento nell'attivazione dei Servizi Territoriali Pertinenti
- Supporto e sostegno volti a favorire la ricerca di opportunità nell'ambito della rete spontanea e del volontariato.

Un ampio ventaglio di **ATTIVITA' E LABORATORI**:

- *"CAMMINANDO" - attività di trekking leggero (sostenuta dal Calcit e Gruppo Trekking di Bagno a Ripoli).*
- *"MEDITAZIONE" - Dr. Gian Luca Garetti (Calcit)*
- *"I SOGNI SON DESIDERI" - laboratorio di riflessione in gruppo con ausilio di audiovisivi (S. I. P. O.)*
- *"TAIJI QUAN E QIGONG - Debora Pomo (Cheng Ming Firenze A.S.D.)*
- *"SALUTANGO" - per riscoprire lo sfera emozionale, del ritmo, del movimento, della relazione nel percorso riabilitativo (Calcit).*
- *"DISEGNO" - arte dell'immaginazione e del reale Francesca Borselli (Sez. Soci COOP Bagno a Ripoli)*
- *Su richiesta di gruppi interessati possono essere aggiunti laboratori di "MUSICOTERAPIA", "ARTETERAPIA", "NARRAZIONE" ed altri ancora ...*

La MISERICORDIA DI BADIA A RI POLI ha dato la propria disponibilità al trasporto gratuito alle attività di tutti coloro che non possono spostarsi con mezzi propri.

ELPISPOINT

E' nato dall'ideazione ed impegno congiunto del CALCIT Chianti Fiorentino, il DIPARTIMENTO ONCOLOGICO dell' AUSL Toscana Centro, la Struttura Semplice Dipertimentale di PSICONCOLOGIA, la sezione regionale della SIPO (Società Italiana di Psico-Oncologia) e l'indispensabile collaborazione di altre realtà territoriali del TERZO SETTORE che attualmente sono:

- Santa Maria Annunziata Onlus - osmaonlus.org
- Misericordia di Badia a Ripoli
- SCIE - Sul Cammino In Evoluzione APS

Con il Patrocinio di:

- Azienda USL Toscana Centro
- Comune di Bagno a Ripoli
- Sezione SIPO regione Toscana Umbria

Con il contributo di:

- Sezione soci UNICOOP Firenze di Bagno a Ripoli
- Rotary Club Bagno a Ripoli

unicoopfirenze
Sezione Soci Bagno a Ripoli

Rotary
Club Bagno a Ripoli



ELPISPOINT

Si trova a
Bagno a Ripoli in via Pian di Grassina n° 134

CONTATTI

tel. 389 5206725

elpis@calcitchiantifiorentino.it

<https://www.calcitchiantifiorentino.it>