



C.A.L.C.I.T. E.T.S. Chianti Fiorentino

**GRUPPO DI AUTO MUTUO
AIUTO PER L'ELABORAZIONE
DEL LUTTO**

Hai perso di recente una persona cara e non riesci a superare la sofferenza ?

Puoi incontrare e condividere il tuo dolore con altre persone che stanno vivendo un'esperienza simile alla tua, sotto la guida di due facilitatori formati nella tecnica dell'auto aiuto.

Gli incontri sono gratuiti
Contatti e Info per un appuntamento chiamare:

3895206725

Cos'è il gruppo di auto mutuo aiuto?

Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A) è uno spazio protetto, un momento di incontro per coloro che soffrono per la perdita di una persona cara.

Cosa fa ?

La condivisione della sofferenza, la narrazione della propria esperienza, l'ascolto degli altri e la consapevolezza che hanno sentimenti e problemi simili ai propri, aiuta ad affrontare il dolore.

Come lo fa ?

Non esiste all'interno del gruppo chi aiuta e chi è aiutato, solo nello scambio alla pari è possibile trovare insieme la strada che porta all'elaborazione.

La condivisione di esperienze e sentimenti è un valore assoluto.

Chi partecipa ?

Possono partecipare persone segnalate dai vari servizi e strutture del territorio oppure su iniziativa personale.

Dove ?

Il gruppo si riunisce presso una sede del Calcit, in uno spazio dedicato:

Sede del Calcit

Piazza Umberto I° 14 - Grassina

www.calcitchiantifiorentino.it

Facebook Calcit Chianti Fiorentino

